



INSTRUCCIONES PREQUIRÚRGICAS

Las siguientes instrucciones deben seguirse lo mejor posible para asegurar un período de curación rápido y cómodo después de la cirugía.

Antes de la cita con la cirugía:

- Asegúrese de descansar mucho antes de la cirugía.
- Las bebidas alcohólicas no deben consumirse durante 24 horas antes de la sedación. Se requiere que **no coma ni beba durante 8 horas antes de la cirugía**.
- Hidrata bien el día antes de la cirugía.
- Por favor, recuerde cepillarse los dientes la mañana de la cirugía para asegurar un ambiente oral saludable para la cirugía.
- Las lentes de contacto deben extraerse antes de la cirugía. Por favor traiga un recipiente apropiado si se usa en la oficina. El paciente será responsable de las lentes de contacto.
- No use maquillaje excesivo o esmalte de uñas/uñas acrílicas el día de la cita de sedación.
- Use una camisa de manga corta o holgada que se pueda enrollar más allá del codo y zapatos de tacón bajo.
- Si usas un **inhalador** para **el asma**, llévalo contigo a la consulta de cirugía.
- Si por lo general tomas medicamentos para tu presión **arterial** por las mañanas, toma estos medicamentos con un pequeño **sorbo** de agua no menos de una hora antes de la consulta de la cirugía.
- Si usted es **diabético**, es posible que le pidamos que modifique su insulina o medicamento con azúcar la mañana de la cirugía. Por favor traiga su glucómetro con usted el día de la cirugía.
- Si toma aspirina o medicamentos **anticoagulantes**, por favor notifique al médico.
- No fume durante al menos 48 horas antes de la cirugía.

Responsabilidades del paciente:

- Debe tener un adulto responsable que lo acompañe si se somete a anestesia o sedación general. Su escolta **debe permanecer** en la oficina durante la cirugía. No comenzaremos la cirugía sin una parte responsable en la oficina.
- No conduzca un vehículo, opere maquinaria peligrosa ni utilice ningún aparato que requiera coordinación normal de manos y ojos, ya que puede verse afectado durante 24 horas.
- Los pacientes menores de 18 años **deben** ir acompañados a la oficina por un padre o tutor.
- Si tiene una enfermedad como un resfriado, dolor de garganta, malestar estomacal o intestinal, notifique a la oficina antes de la hora de la consulta.

Brian R. Cherry, DMD *Board Certified Oral and Maxillofacial Surgeon*